

**Ai Docenti  
Al Personale ATA  
Agli Alunni  
Alle Famiglie**

## Notizie sulla pediculosi

(informazioni tratte dall'opuscolo "difendiamoci dai pidocchi" del Ministero della Salute)

Il pidocchio (*Pediculus humanus capitis*) è un insetto che vive e si riproduce solo sulla testa dell'uomo.

Lontano dalla testa non ha possibilità di sopravvivere perché non trova nutrimento. Si muove abbastanza velocemente fra i capelli e può passare da una persona all'altra sia direttamente (per contatto), sia indirettamente attraverso indumenti infestati come cappelli, sciarpe o usando spazzole e pettini infestati. In casa il contagio è possibile anche attraverso la biancheria.

Lontano dalle teste questo parassita muore dopo poche ore per cui non è necessaria alcuna disinfestazione dei locali.

Le indicazioni ministeriali raccomandano soprattutto la prevenzione che si attua solo attraverso il controllo frequente delle teste, pettinando i capelli con pettini a denti molto fitti e non utilizzando senza necessità sostanze pericolose necessarie solo in caso di contagio, ma inefficaci altrimenti.

Per rilevare l'infestazione è necessario ispezionare accuratamente la testa, magari aiutandosi con una lente di ingrandimento, dedicando particolare attenzione alle zone prossime alle orecchie e alla nuca.

Può essere difficile osservare i pidocchi, molto più evidenti sono le loro uova, dette lendini, bianche e lucide, che schiudono dopo circa otto o dieci giorni e si distinguono facilmente dalla forfora perché sono saldamente attaccate ai capelli e quindi non cadono facilmente a terra.

L'infestazione non è sinonimo di mancata igiene. E' bene tuttavia, in caso di segnalazione di infestazioni ispezionare ogni giorno la testa, pettinare con pettini a denti fitti e spazzolare con cura i capelli.

Una volta accertata la presenza di pidocchi (adulti o uova) bisogna subito procedere alla loro completa eliminazione e ad una accurata ispezione di tutti i componenti del nucleo familiare.

In passato si ricorreva principalmente al taglio completo dei capelli; oggi questo intervento non è più necessario, (in alcuni casi può essere una inutile umiliazione), tuttavia è bene accorciare i capelli per semplificare l'ispezione, facilitare il lavaggio del capo e per agevolare l'applicazione dei prodotti antiparassitari che sono necessari solo nei casi di accertata infestazione.

Non è assolutamente necessario utilizzare alcun antiparassitario se non si è accertata l' avvenuta infestazione, anzi l'uso non controllato è dannoso e può essere controproducente.

Il prodotto deve essere di specifico impiego per uso umano, si acquista in farmacia e deve essere utilizzato seguendo scrupolosamente il consiglio del medico di famiglia/pediatra. La terapia va ripetuta a distanza di non più di 7-10 giorni, per almeno 30 giorni, in quanto una sola applicazione non è sufficiente ad eliminare completamente il parassita ed inoltre perché la sua efficacia sulle lendini è scarsa o nulla.

Biancheria e indumenti vanno lavati a temperature superiori ai 60°C. Pettini e spazzole vanno immersi in una bacinella contenente shampoo antiparassitario per oltre 10 minuti.

È prevista la restrizione della frequenza di collettività per almeno 24 ore dall'avvio di idoneo trattamento antiparassitario. Per la ripresa della frequenza scolastica si fa riferimento a quanto stabilito dalla Legge regionale 23 ottobre 2023 n.9.

Non sono necessarie misure di disinfestazione ambientale.

Solo la famiglia può assicurare la sorveglianza continua dei bambini, la loro igiene personale e la cura dei soggetti colpiti; la scuola contribuisce all'educazione igienico-sanitaria dei bambini e svolge una competente vigilanza contro la diffusione del parassita.

Si allega un opuscolo con informazioni più dettagliate.

Cagliari, 22/11/2023

Il S. Direttore del Servizio  
Dott. Gabriele Mereu

<b>ASL 8 Cagliari</b> Viale Lungomare Poetto 12 , 09126 Cagliari P. IVA: 3990570925 www.nuovo.aslcagliari.it	<b>Dipartimento di Prevenzione Zona Sud</b> Via Romagna, 16 – Pad. D, 09127 Cagliari Segreteria: tel.070 47 44 3918 – 47 44 3921 dipartimento.prevenzione@aslcagliari.it	<b>Servizio Igiene e Sanità Pubblica</b> Direttore: Dott. Antonio Frailis Piazza De Gasperi, 2, 09125 Cagliari Tel.: 070 609 4728 igienepubblica.aslcagliari@atssardegna.it igienesanitapubblica.sud@pec.atssardegna.it
---	---	--